

VABILO NA

DRUGI TRENING KAMP (TK2)

Člane članske reprezentance, mladince in mladinke v starosti 13-20 let vabim na trening kamp na Pokljuko, ki bo od 26.-29.12.2012.

Pričakujemo udeležbo kandidatov za šolsko svetovno prvenstvo ter mladinska prvenstva EYOC in JWOC.

Pohitite s prijavo, ker velja načelo: 'Kdor prej pride, prej melje.'

Vodja trening kampa: Ana Pribaković Borštnik

Trener: Klemen Kenda, Jaka Piltaver

Cena trening kampa je 80 EUR in vključuje 3 polne penzione ter stroške postavitve treningov in orientacijskih kart. Višino popusta za A in B reprezentante sporočimo.

Program:

- tek
- tek na smučeh
- orientacija peš
- orientacija na tekaških smučeh (dnevna in nočna)
- pohodi
- opcija je tudi smučanje na vojaški vlečnici, za kar boste potrebovali smučarsko opremo.

Oprema: tekaška oprema, tekaška smučarska oprema, pohodna oprema (gojzerji, gamaše), orientacijska oprema, baterija, primerna oblačila za sneg in mraz. Kdor nima tekaških smuč, čevljev in palic si jih bomo poskusili sposoditi v vojašnici. Sporočite številko čevlja in potrebno dolžino palic (merjeno od tal do ust).

Prijave pošljite na ok.tivoli@gmail.com do 9.12.2012.

V prijavi navedite **ime, priimek, klub, SI čip, naslov, datum in kraj rojstva ter mobilno številko.**

Vabilo bo objavljeno na spletni strani OZS in poslano po listi.

OKVIRNI PROGRAM

SREDA, 26.12.2012: OT v dolini (Mlinar), tek na smučeh Pokljuka ali sprehod peš, zvečer notranji tehnični trening

ČETRTEK, 27.12.2012: tek na smučeh ali Viševnik, OT trening, fitnes, večerno predavanje

PETEK, 28.12.2012: OT trening, tek na smučeh, Zimska liga nočna orientacija (OT ali SMUČ glede na snežne razmere)

SOBOTA, 29.12.2012: Zimska liga (OT ali SMUČ glede na snežne razmere), OT v dolini

Večeri bodo namenjeni predavanjem, analizam treningov in druženju. Program se lahko spremeni.

Natančne informacije na strani Mladinske reprezentance:

<http://www.orientacijska-zveza.si/mladinska.html>

Ana Pribaković Borštnik

SE VIDIMO!