

VABILO NA

PETI TRENING KAMP (TK5)

Lepo pozdravljeni, kandidati za mladinsko reprezentanco v orientacijskem teku! Lepo vas vabim na **peti trening kamp (TK5)**, ki bo potekal v Črnem vrhu nad Idrijo in okolici

od sobote, 23. 6., do nedelje, 24. 6. 2012.

Kamp je namenjen reprezentantom, ki so se uvrstili v državno reprezentanco in bodo nastopili na bližajočem evropskem (EYOC) oz. svetovnem (JWOC) prvenstvu za mladince. **Od udeležencev pričakujemo vestno sodelovanje pri treningih in pri programu.**

Zbor: sobota, 23. 6., ob 10:30 v športnem parku Stanka Bloudka (pri vhodu v Modro dvorano v Idriji)

Cena: 20€ (15€ krije OZS)

V ceno je všteto (1x spanje na kmečkem turizmu Pr Mark v Črnem Vrhu nad Idrijo, 4x trening na karti, 1x zajtrk, 1x kosilo, 1x večerja), organizacijski stroški, stroški trenerjev.

Zaključek: nedelja, 26. 11., ob 17:00 v kmečkem turizmu Pr Mark v Črnem Vrhu nad Idrijo

Treningov se lahko udeležijo tudi vsi ostali (nerepresentantje), vendar spanje zaradi omejenih kapacitet ni mogoče. Cena posameznega treninga je v tem primeru 3€. Možnost je tudi prehranjevanje na kmečkem turizmu Pr Mark.

Prijave: obvezne do 19. 6. 2011 na naslov leon_pisk@hotmail.com oz. na 031635998 (Leon). Ob prijavi navedi: ime, priimek, domači naslov, datum rojstva, e-mail, GSM, kontaktni podatki staršev, klub.

Oprema:

pribor za orientacijo (kompas, SI, nosilec za opise KT, 2x dres za OT) + tekaška oprema, pribor za osebno higieno, brisača, vremenu primerna oblačila, copati za notri, bidon oz. platenko za pijačo, dostopne karte za EYOC oz JWOC. Priporočamo še kakšen priboljšek: frutabela, Corny, izotonični napitki.

Nezaželena oprema:

elektronske igračke in priprave, ki spodbujajo nedružabnost

OKVIRNI PROGRAM

SOBOTA, 23. 6.

D: sprint Idrija

P: trening Godovič

Z: iztek, pregled kart za EYOC in YWOC

NEDELJA, 24. 6.

D: trening Črni Vrh nad Idrijo

P: tekma Črni Vrh nad Idrijo

Program se lahko spremeni.

Natančne informacije na strani

Mladinske reprezentance:

<http://www.orientacijska-zveza.si/mladinska.html>

SE VIDIMO IN DOBER TEK!