

ORIENTACIJSKO TEKMOVANJE

Orientacijski tek je zanimiv šport, kjer je ključna dobra uporaba tako nog, kot tudi glave. Orientacijski tek se vedno izvaja na prostem, v naravi.

Tekmovalec s pomočjo natančnega orientacijskega zemljevida išče kontrolne točke, ki so označene na zemljevidu. Med tekom ali hojo, se odloča, katera je najhitrejša pot od točke do točke. Cilj je preteči ali prehoditi pot od štarta do cilja v čim krajšem času in seveda na poti najti vse kontrolne točke.



Ta šport je primeren za udeležence vseh starosti. Ponuja izziv, da se, v svojem tempu, posvetimo iskanju točk in uživamo v gibanju v naravi.

Dogodek se bo odvijal na področju "Pod Brajdo", ki je na zemljevidu označeno z zeleno.

Namenjen je tako začetnikom, kot tudi izkušenim tekmovalcem.

Udeleženci se boste lahko preizkusili na dveh različno zahtevnih progah – manj zahtevni dolžine 2 km in zahtevnejši dolžine 4 km. Za vse začetnike bo pripravljena kratka proga namenjena spoznavanju orientacijskih veščin preden se prvič sami podate na progo. Dogodek organizira orientacijski klub Azimut. Ob progah bodo člani kluba, na katere se boste lahko obrnili, če boste potrebovali pomoč. Prvi tekmovalec se bo podal na progo ob 17-ti uri, nato bodo sledili štarti z enominutnim zamikom.



Datum tekmovanja: petek 3. julija 2015

Organizator: OK Azimut

Štartno mesto: parkirišče ob Casino-ju, Pod Brajdo

Proge:

A (long 4km),

B (medium 3.km),

C (short 1.8km)

Prijave: <http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicIn fo.aspx?CompetitionID=2322>

Ali pošljite na e-naslov mirandaortar@gmail.com.

Prijavnina: Odrasli €2, Otroci €1

Prijavnino vplačate na dan tekmovanja na štartnem mestu od 16-te ure dalje.

Oprema: Tekoški copati in obleka (priporočljivo je, da so noge pokrite, da se pri teku skozi grmovje ne boste opraskali), kemični svinčnik, kompas – zaradi enostavnega terena ni nujno potreben.

Ostalo:

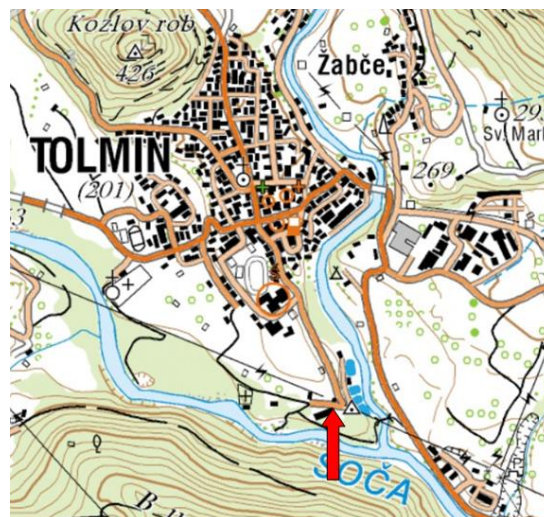
- S plačilom startnine in s podpisom prijavnega obrazca tekmovalac potrdi, da se strinja s pogoji razpisa ter da tekmuje na lastno odgovornost (za mladoletne odgovornost prevzamejo starši oziroma skrbniki, ki podpišejo prijavni obrazec)
- Prireditelj ne odgovarja za posledice, ki jih tekmovalac povzroči sebi, sotekmovalcu ali tretji osebi

Kontakt za dodatne informacije:

Miranda Ortar mirandaortar@gmail.com

Orientacijski zemljevid

Primer orientacijskega zemljevida z vrisano progo - >



Prizorišče:

Več informacij o orientacijskem teku dobite na strani Orientacijske zveze Slovenije: <http://www.orientacijska-zveza.si/?id=12>

ORIENTEERING COMPETITION

Orienteering is an exciting outdoor adventure sport which involves walking or running whilst navigating around a course using a detailed map and sometimes a compass. The aim is to navigate in sequence between a set of control points and decide the best route to complete the course in the quickest time. It does not matter how young, old or fit you are, as you can run, walk or jog the course and progress at your own pace. The event will take place at Pod Brajda and it is open to beginners as well as those with some experience. If you are a beginner there will be a short practise course you can run before starting the main event. There will be



two courses; an easy of about 2km and a longer, slightly harder course of about 4km. The event is being organised by OK Azimut, your local orienteering club and members will be there to help those with no experience. On the competition courses runners will start at minute

intervals between 5pm and 6pm.

Date of Competition: Friday 3rd July 2015.

Organiser: OK Azimut

Place: The Old Casino, Pod Brajda

Courses.

A (long 4km),

B (medium 3.km),

C (short 1.8km)

More information: please send an email to mirandaortar@gmail.com or:

To Enter: <http://www.orienteeringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2322>

Equipment: Running shoes and clothing especially something to cover your legs so they don't get scratched. Biro/ pen, Compass if you have one, but not essential.

Entry Fee: Adults €2, Children €1

Other:

- By paying the registration fee and signing the registration form the participants accept the terms and conditions and agree to undertake the competition at their own risk.
- The organizer does not accept liability for any damage or injury made by the competitors to themselves, to other competitors or to a third person

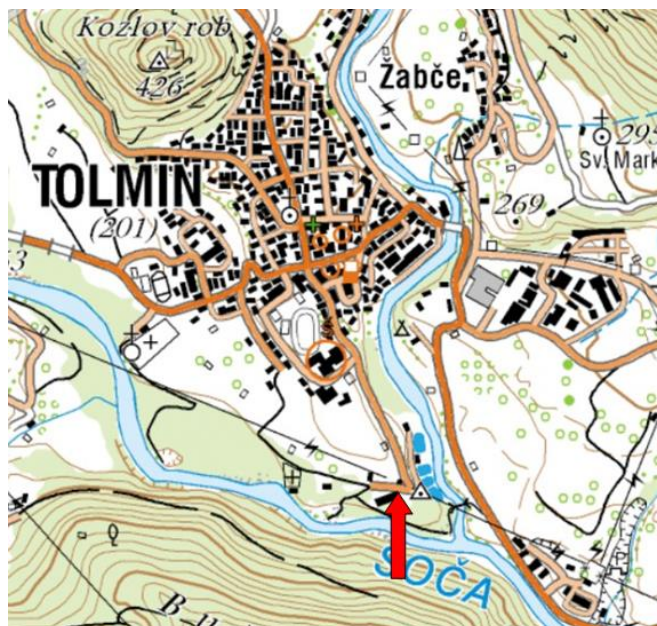
Contact for more information:

Miranda Ortar mirandaortar@gmail.com

Orienteering maps This is what an orienteering map looks like



Event location:



For more information on orienteering visit; : <http://www.orientacijska-zveza.si/?id=12>